

Kongress für **Integrative Medizin**



PROGRAMM

5. bis 12. Mai 2027

Ihr Programm. Ihre Wahl.

Über 80 Vorträge und Workshops, 2 optionale Themenschwerpunkte

Alle Teilnehmer beginnen den Kongresstag gemeinsam mit zwei Vorträgen im Plenum Generale. Ab 11 Uhr stehen Vorträge in vier verschiedenen Plenen zur Auswahl, ab 15 Uhr folgen täglich etwa neun parallele Workshops. Am Samstag erwartet Sie zusätzlich ein Sonderprogramm unserer Aussteller.

Wie Sie daraus Ihr persönliches Kongressprogramm zusammenstellen, entscheiden Sie selbst: Die meisten Teilnehmer wählen frei aus dem gesamten Angebot. Wer eines der beiden Schwerpunktthemen vertiefen möchte, orientiert sich bei der Programmwahl einfach an den entsprechend gekennzeichneten Veranstaltungen. Der Schwerpunkt **Einführung Integrative Medizin (EIM)** richtet sich insbesondere an unsere neuen Teilnehmer und Nachwuchsmediziner. Die **Orthomolekulare Medizin (OM)** bietet eine Vertiefung zur therapeutischen Anwendung von Mikronährstoffen.

Am beliebtesten

Der Klassiker

Programm ohne Schwerpunkt

100% individuelle Themenwahl

- ✓ Die ganze Themenvielfalt des Kongressprogramms
- ✓ Unser beliebter Allrounder für alle Heilberufe
- ✓ Komplette freie Auswahl aus allen Vorträgen und Workshops

Der Einstieg

Programm inkl. Schwerpunkt

Einführung Integrative Medizin (EIM)

- ✓ Praxisnaher Einstieg in die Grundlagen Integrativer Medizin
- ✓ Ideal für neue Teilnehmer und Nachwuchsmediziner
- ✓ Schwerpunkt + Plenum Generale sowie flexible Auswahl am Samstag

Die Vertiefung

Programm inkl. Schwerpunkt

Orthomolekulare Medizin (OM)

- ✓ Praxisnahe Vertiefung zur Mikronährstofftherapie
- ✓ Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen in der Orthomolekularen Medizin
- ✓ Schwerpunkt + flexible Auswahl an zusätzlichen Programmpunkten



Die beiden Themenschwerpunkte sind keine verpflichtenden Komplettkurse. Sie können alle zugehörigen Veranstaltungen besuchen oder gezielt einzelne Vorträge und Workshops auswählen und diese mit dem übrigen Kongressprogramm kombinieren.



8:30 bis 10:30 – Plenum Generale für alle

Eröffnung & Grußwort (ca. 30 Min.) und 2 x 45 Min. Vorträge

Eröffnung des Kongresses & Grußworte

Vorstand der IGNK, weitere Gäste

Funktionelle Epigenetik: vom Molekül zum Signal

Claudia Klein

Jetzt! Lange gut leben: Kohärenz, Selbstregulation und funktionelle Epigenetik

Dr. med. Petra Bracht, Roland Liebscher-Bracht, Christoph Glaser

11:00 bis 12:30 – Parallele Plenen 1 bis 4

Jeweils 2 x 45 Min. Vorträge bzw. 3 x 30 Min. in Plenum 2

PLENUM 1

Resonanz und Kohärenz als Schutzfaktoren in der Entwicklung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsene

Dr. phil. Beate Leinberger

Auf der Suche nach dem verlorenen Sinn: der Körper-Selbst-Sinn

Prof. Dr. med. Thomas Loew

PLENUM 2

Die Universal Three als gemeinsame Basis chronischer Erkrankungen: Kohärenz und Regulation auf Zell-, Organ- und Organismusebene *

Dr. med. Christoph Bäumer, Dr. med. Christian Larsen,
Dr. med. Henning Sartor

PLENUM 3

Signaltransduktion in der Zahnheilkunde: oraler Speicherpool, Engramm-Architektur und toxogene Entkopplungsdynamik

Dr. med. dent. Tilman Fritsch

Craniomandibuläre Dysfunktion: chronisch krank trotz guter Zahnmedizin im Mund

Dr. med. dent. Jutta Wild

PLENUM 4

EIM: Einführung in die Integrative Medizin

Prof. Dr. sc. med. Urs Gruber

EIM: Einführung in die Funktionelle und Orthomolekulare Medizin

Robert Barrington

15:00 bis 18:30 – Parallele Workshops

Jeweils 180 Min. intensive Praxis

Die Bedeutung von Vernunft, Moral und Empathie für die menschliche Gesundheit

Prof. Dr. med. Joachim Bauer

Medical Face Reading und epigenetische Regulation: Was verrät das Gesicht über die biologische Regulation eines Menschen?

Claudia Klein

Hands on! Mayr-Medizin – eine epigenetische Anwendung mit allen Sinnen unter Einbeziehung psychosomatischer und kinesiologischer Methoden *

Dr. med. Gesine Petereit

Regulation und Neurostimulation: die Implantat-Ohr-Akupunktur

Dr. phil. Thomas Scholze

Kohärenz in Diagnostik und Therapie: Zelle – Organ – Organismus

Dr. med. Christoph Bäumer, Dr. med. Christian Larsen,
Dr. med. Henning Sartor

Neurointegrative Medizin: Kohärenz, Regulation und funktionelle Epigenetik (Grundlagenworkshop)

Dr. med. Thomas Raith

Kreativworkshop: Intuitives Malen

Evelyn Blöser

OM: Konzepte zur funktionellen Gastroenterologie: Therapiekonzept Resorptionsstörung und Mikrobiom *

Dr. med. Elke Mantwill, Dr. med. Rainer Spichalsky, Dr. rer. nat., Heiko Hofmann

EIM: Nicht-pharmakologische Interventionen (NPIs) am Beispiel chronischer Schmerzen

Prof. Dr. sc. med. Urs Gruber, Sandra Speich

EIM: Therapiebeispiele aus der Funktionellen und Orthomolekularen Medizin

Robert Barrington

20:30 bis 21:15 – Abendvortrag unserer Partner

45 Min. Vortrag

Elektromagnetische Felder im Alltag

Dr. med. Kurt Müller, Dr. phil. Diana Henz

* Die Teilnahme an den gekennzeichneten Workshops und Vorträgen kann als Refresherkurs bei der Internationalen Gesellschaft der Mayr-Ärzte anerkannt werden.



8:30 bis 10:30 – Plenum Generale für alle

.2 x 45 Min. Vorträge sowie Organisatorisches

Ent-Körperlichung? Ent-Hirnung? Wie digitale Produkte unser Leben verändern

Prof. Dr. med. Joachim Bauer

Funktionelle Medizin: Medizin der Zukunft am Beispiel chronischer Entzündungen und der Darm-Hirn-Achse – Silent Inflammation und Mikrobiom als Kernbereiche der Funktionellen Medizin *

Dr. med. Andreas Schwarzl

11:00 bis 12:30 – Parallele Plenen 1 bis 4

Jeweils 2 x 45 Min. Vorträge

PLENUM 1

Crosstalk Mitochondrien und Darm *

Robert Barring

Erschöpfung als Regulationsüberlastung – ein funktionell-medizinischer Blick auf chronische Beschwerden

Dr. med. Franz Sperlich

PLENUM 2

Diabetes als dynamische Regulationsstörung – von der metabolischen Kohärenz zum funktionellen Phänotyp

Prof. Dr. Dr. Andreas Pfützner

NeuroReset – die 90-Sekunden-Methode zur Auflösung von behindernden Glaubenssätzen und Trauma

Dr. med. Beate Strittmatter

PLENUM 3

Darm-Muskel-Achse – Der neue Schlüssel zu Kraft und gesundem Altern *

Dr. med. Claas Hohmann

Kohärenz erlebbar machen durch eine Darmsanierung nach F. X. Mayr *

Dr. med. Ute Horbach

PLENUM 4

EIM: Einführung in die TCM

Iris Illmer

15:00 bis 18:30 – Parallele Workshops

Jeweils 180 Min. intensive Praxis

NeuroReset – wie Sie über die Ohren tiefsitzende Glaubenssätze und Trauma sofort auflösen

Dr. med. Beate Strittmatter

Epigenetik verstehen und anwenden: Ernährung, Nährstoffe, Darm, Stress und andere Umweltfaktoren *

Dr. med. Volker Schmiedel

Der Patient hinter dem HbA1c – funktionelle Phänotypisierung und personalisierte Regulationstherapie

Prof. Dr. Dr. Andreas Pfützner

Neurointegrative Medizin: Regulationsmöglichkeiten in der therapeutischen Praxis (*Workshop für Fortgeschrittene nach Teilnahme des Grundlagenworkshops am Donnerstag oder in vergangenen Jahren*)

Dr. med. Thomas Raith

Gute Medizin braucht Reichweite: Wie Sie mit integrativer Telemedizin mehr Menschen erreichen und die therapeutische Beziehung zugleich vertiefen

Sandra Seelig

Kohärenz durch steroidale Hormone

Marianne Krug, Dr. med. Marika Albrecht

Wiederherstellung der Eigenregulation des Immunsystems – die Mikroimmuntherapie als „Missing Link“ in Ihrer Praxis

Dr. med. Ute Jachmann-Jahn

Kreativworkshop: Intuitives Malen

Evelyn Blöser

OM: Konzepte zur funktionellen Gastroenterologie: Therapiekonzept Parasiten & Pilze sowie SIBO & Histamin

Dr. med. Elke Mantwill, Dr. med. Rainer Spichalsky, Dr. rer. nat., Heiko Hofmann

EIM: Anamnese und Befunderhebung in der TCM

Iris Illmer

20:30 bis 21:15 – Abendvortrag unserer Partner

45 Min. Vortrag

Haus der hellen Köpfe

Prof. Dr. Jörg Spitz

* Die Teilnahme an den gekennzeichneten Workshops und Vorträgen kann als Refresherkurs bei der Internationalen Gesellschaft der Mayr-Ärzte anerkannt werden.



🕒 9:00 bis 10:30 – Parallele Plenen 1 bis 3

Jeweils 2 x 45 Min. bzw. 3 x 30 Min. Vorträge

PLENUM 1

Zukunftsorientierte Diagnostik & Therapie 2027: Wo steht die Funktionelle Medizin? *

Prof. Dr. med. Burkhard Schütz

Titel folgt in Kürze

Dr. med. Henning Sartor

PLENUM 2

Gesundheit ist Regulation – vom Mikrobiom über die Mitochondrien bis zur Epigenetik

Iris Illmer

Das Mistelpräparat abnobaVISCUM – Herstellung und Anwendung

Dr. Jürgen Eisenbraun

Titel folgt in Kürze

Referent folgt in Kürze

PLENUM 3

Die basische Revolution in der Mikronährstofftherapie

Christian Burghardt

Kohärenz von innen: Aged Garlic Extract als Longevity-Faktor

Dr. med. Dierk Moyzes

Titel folgt in Kürze

Referent folgt in Kürze

🕒 11:00 bis 12:30 – Parallele Plenen 1 bis 3

Jeweils 3 x 30 Min. Vorträge

PLENUM 1

Funktionelle Medizin in der ärztlichen Praxis am Beispiel von Entzündungen

Dr. med. Andreas Schwarzl

Mikronährstoffmedizin als Basistherapie: von der Laboranalytik zur gezielten Prävention

Uwe Gröber

Gene sind nicht Schicksal – wie Nährstoffe unsere Genaktivität beeinflussen

Dr. med. Volker Schmiedel

PLENUM 2

Das Wirkungsprinzip der neuen Hochfrequenz auf die Zellen

Laura Meyer

medkey – wie eine Closed-Loop-Therapie meinen Patienten mit Regulationsproblemen hilft

Iris Illmer

Titel folgt in Kürze

Referent folgt in Kürze

PLENUM 3

Erforschen, Erfassen und Entstören von Elektrosmog

Jodok Lachenmeier

Funktionelle Epigenetik beim Östradiolmetabolismus

Marianne Krug

Titel folgt in Kürze

Referent folgt in Kürze

🕒 12:30 bis 13:30 – Spezial-Workshop

60 Min. intensive Praxis

Neuromodulation in Practice (*Hinweis: in englischer Sprache*)

Petros Kattou

🕒 14:00 bis 16:30 – Spezial-Workshop

135 Min. intensive Praxis

Einführung in die Liebscher & Bracht-Methode am Beispiel von Rückenschmerzen: am Patienten und bei sich selbst behandeln

Dr. med. Petra Bracht, Roland Liebscher-Bracht, Christoph Glaser

🕒 20:30 bis 22:00 – Theaterabend

30 Min. Keynote und ca. 60 Min. Showprogramm

Exklusive Keynote für die Teilnehmer von Liebscher & Bracht

Dr. med. Petra Bracht, Roland Liebscher-Bracht, Christoph Glaser

Unterhaltungsprogramm

Überraschungsgäste

* Die Teilnahme an den gekennzeichneten Workshops und Vorträgen kann als Refresherkurs bei der **Internationalen Gesellschaft der Mayr-Ärzte** anerkannt werden.



9:00 bis 10:30 – Plenum Generale für alle

2 x 45 Min. Vorträge

Von Dr. Google zu Dr. KI – digitale Werkzeuge im Dienst von Kohärenz und Selbstwirksamkeit

Prof. Dr. Ralf Ulrich

Exposom und Deficom – die beiden „Big Player“ der Epigenetik

Prof. Dr. med. Jörg Spitz

11:00 bis 12:30 – Parallele Plenen 1 bis 4

Jeweils 2 x 45 Min.

PLENUM 1

Code 47 – die essentiellen Mikronährstoffe, die jede Zelle braucht

Prof. Dr. med. Janós Winkler

Kohärenz, Epigenetik und Nährstoffe – Wissenschaft oder Mythos *

Dr. med. Volker Schmiedel

PLENUM 2

Kohärenz und Epigenetik aus Sicht der integrativen Kardiologie

Dr. med. Dierk Moyzes

Die Kohärenzmedizin – Wirken und Heilen mit den 12 Lebensfeldern

Marcus Schmiede

PLENUM 3

Kurzvorträge & Podiumsdiskussion: Wie wir durch das Zusammenleben von Mensch und Tier kohärenter werden können

Prof. Dr. Dr. Dr. Claude-Hélène Mayer, Dr. med. Rainer Spichalsky, Prof. Dr. med. Burkhard Schütz, Dr. rer. nat. Uwe Peters

PLENUM 4

EIM: Entzündungen im Fokus – von der Erkältung zum Bewegungsapparat: eine praxisnahe Einführung in die Homöopathie

Peter Emmrich

15:00 bis 18:30 – Parallele Workshops

Jeweils 180 Min. intensive Praxis

Kohärenz und Resonanz in der Therapie

Prof. Dr. med. Thomas Loew

Der Einfluss von Hypnose auf die epigenetische Dimension bei Craniomandibulärer Dysfunktion in der Zahnmedizin

Dr. med. dent. Ute Stein

Der transformative Kohärenz-Prozess

Dr. med. Dierk Moyzes, Irene Ossa-Moyzes

Humor als biologischer Katalysator der psychologischen Kohärenz und als epigenetisches Interventionstool

Prof. Dr. Thomas Petschner

QuantumCoherence – erfahren Sie die Architektur Ihres Selbst

Marcus Schmiede

Phytotherapie: Erfahrungen, Prinzipien und Vorstellungen zur Wirkung von Heilpflanzen – ein Rundgang

Dr. rer. nat. Uwe Peters, Martina Peters

Gesunde Liebe – ein interaktiver Workshop, um mehr zu l(i)eben

Prof. Dr. Dr. Dr. Claude-Hélène Mayer

Kreativworkshop: Intuitives Malen

Evelyn Blöser

OM: Lebensphasenorientierte Komplementärtherapie: Kindergesundheit und Frauengesundheit – von den fruchtbaren Jahren bis hin zur Menopause

Dr. med. Elke Mantwill, Dr. med. Rainer Spichalsky

EIM: Praxisbeispiele für die Anwendung der Homöopathie

Peter Emmrich

20:30 bis 21:15 – Abendvortrag unserer Partner

45 Min. Vortrag

Die Wortereignisformel – der Schlüssel zu deiner ursprünglichen Frequenz

Oliver Brünner

* Die Teilnahme an den gekennzeichneten Workshops und Vorträgen kann als Refresherkurs bei der **Internationalen Gesellschaft der Mayr-Ärzte** anerkannt werden.



9:00 bis 10:30 – Plenum Generale für alle

2 x 45 Min. Vorträge

Psychobiographie und Kohärenz: Wie wir aus dem Leben berühmter Menschen lernen können, kohärent zu werden

Prof. Dr. Dr. Dr. Claude-Hélène Mayer

Enzymtherapie – Katalysator der Kohärenz

Dr. rer. nat. Uwe Peters, Dr. med. Hellmut Münch

11:00 bis 12:30 – Parallele Plenen 1 bis 4

90 Minuten Podiumsdiskussion oder jeweils 2 x 45 Min. Vorträge

PLENUM 1

Kurzvorträge & Podiumsdiskussion: Longevity – Hype, Hoffnung oder echte Chance auf ein gesundes Alter? *

Prof. Dr. med. Burkhard Schütz, Dr. rer. nat. Heiko Hofmann, Dr. med. Andreas Schwarzl, Dr. med. Henning Sartor, Iris Illmer, Prof. Dr. Lucian Schröder

PLENUM 2

Kurzvorträge & Podiumsdiskussion: Künstliche Intelligenz & Kohärenz

Prof. Dr. Dr. Dr. Claude-Hélène Mayer, Prof. Dr. Ralf Ulrich, Sandra Seelig, Prof. Dr. med. Jörg Spitz

PLENUM 3

Pflanzliche Wirkstoffe gegen Krebs – wichtige komplementäre Substanzen in der Onkologie

Dr. rer. nat. Daniel Heylmann

Die atomaren Grundlagen von Longevity auf der atomaren Ebene betrachtet

Christian Burghardt

PLENUM 4

EIM: Einführung in die Spagyrik

Iris Illmer

EIM: Einführung in die therapeutische Arbeit mit Phytotherapeutika

Peter Emmrich

15:00 bis 18:30 – Parallele Workshops

Jeweils 180 Min. intensive Praxis

Funktionelle Medizin & Longevity: Strategien gegen das alternde Immunsystem – von der Immunoseneszenz zur gezielten Prävention und Therapie

Prof. Dr. med. Burkhard Schütz, Dr. med. Andreas Schwarzl, Robert Barrington, Uwe Gröber

Siga-Siga: die Aufrechterhaltung der inneren Ordnung am Beispiel der Insel Ikaria

Christos Assiklaris

Die Kraft der Kohärenz: Nur wer gut mit sich verbunden ist, kann andere heilen

Juliane Langsch-Peters

Selbst-Kohärenz im therapeutischen Kontakt – Selbstregulation zwischen Neurobiologie und Beziehung

Dr. med. Franz Sperlich

Die Wortereignisformel – wie ein erkranktes Organ wieder in seine ursprüngliche Frequenz zurückgeführt werden kann

Oliver Brünner

Macht Singen glücklich? Wie Musik Kohärenz stärkt, Stress reguliert und Gene verändert

Leonie Lisette Kühner

Spiraldynamik: vom Bauplan des menschlichen Körpers zur selbstwirksamen Therapie

Dr. med. Christian Larsen

OM: Lebensphasenorientierte Komplementärtherapie: Männergesundheit und Andropause sowie Geriatrie – vom molekularen Treiber zur funktionellen Manifestation

Dr. med. Elke Mantwill, Dr. med. Rainer Spichalsky

EIM: Praxisbeispiele für die Anwendung der Spagyrik

Iris Illmer

EIM: Praxisbeispiele für die Anwendung der Phytotherapie

Peter Emmrich

20:30 bis 21:15 – Abendvortrag unserer Partner

45 Min. Vortrag

Mikronährstoffe: Der Schlüssel zu Vitalität, Immunsystem und Lebensenergie

Uwe Gröber

* Die Teilnahme an den gekennzeichneten Workshops und Vorträgen kann als Refresherkurs bei der Internationalen Gesellschaft der Mayr-Ärzte anerkannt werden.

Dienstag

11. Mai 2027

🕒 11:00 bis ca. 14:00 – Feierliche Zertifikatsverleihung

Zeremonie im Asklepieion von Kos

Vorstand der IGNK und Gäste

🕒 Ab 21:00 – Abschlussabend

Strandparty

Verabschiedung durch den Vorstand der IGNK

Disco

Kulturprogramm

Gesamtübersicht vom 5. bis 12. Mai 2027



Mittwoch

5. Mai 2027

Ab 21:00 • Empfang & Get-Together

Empfang durch den Vorstand der IGNK



Freitag

7. Mai 2027

7:00 bis 7:45 • Yoga am Strand

Yogalehrerin Hedi Bauer



Samstag

8. Mai 2027

7:00 bis 7:45 • Yoga am Strand

Yogalehrerin Hedi Bauer

20:30 bis 21:00 • Exklusive Keynote für die Teilnehmer

Dr. med. Petra Bracht, Roland Liebscher-Bracht, Christoph Glaser

21:00 bis 22:00 • Unterhaltungsprogramm

Überraschungsgäste

Ab 22:00 • Disco

Überraschungs-DJ



Sonntag

9. Mai 2027

7:00 bis 7:45 • Yoga am Strand

Yogalehrerin Hedi Bauer



Montag

10. Mai 2027

7:00 bis 7:45 • Yoga am Strand

Yogalehrerin Hedi Bauer



Dienstag

11. Mai 2027

7:00 bis 7:45 • Yoga am Strand

Yogalehrerin Hedi Bauer

11:00 bis 14:00 • Exklusive Zeremonie für die Teilnehmer im Asklepion von Kos inkl. Zertifikatsverleihung

Vorstand der IGNK und Gäste

20:00 bis 22:00 • Strandparty

Verabschiedung durch den Vorstand der IGNK

Ab 22:00 • Disco

Überraschungs-DJ