

Kongress für **Integrative Medizin**



PROGRAMM

6. bis 13. Mai 2026

4 Optionen

1 Preis

Während am Vormittag aktuelles Wissen in Vorträgen vermittelt wird, können Sie am Nachmittag aus einem großen Angebot an praxisnahen Workshops wählen. Diese intensiven Kurse finden in kleineren Gruppen statt und bieten konkrete Impulse für die eigene therapeutische Arbeit.

Sie können die Vorträge im 11-Uhr-Slot und Workshops im 15-Uhr-Slot frei auswählen oder sich an einen der drei Schwerpunkte orientieren. Wenn Sie **alle** Veranstaltungen des Schwerpunkts *Integrative Onkologie* (gelbe Markierung) besuchen, erhalten Sie ein Zusatzzertifikat von der DAfIM. Eine Akkreditierung bei der Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte in Deutschland ist beantragt. Die rot markierten Veranstaltungen können Sie sich von der Internationalen Gesellschaft der Mayr-Ärzte als *Refresherkurs* anrechnen lassen. Der Schwerpunkt *Orthomolekulare Medizin* (grüne Markierung) hingegen ist als Intensivkurs konzipiert: Hier haben Sie die Möglichkeit, das Thema Nährstofftherapie zu vertiefen. Gleichzeitig dürfen natürlich auch alle anderen Teilnehmer punktuell die markierten Programmpunkte besuchen.

KEIN SCHWERPUNKT	OM SCHWERPUNKT (IGNK)
Hauptprogramm ohne Schwerpunkt 100% freie Kurswahl	Hauptprogramm inkl. Schwerpunkt Orthomolekulare Medizin
<ul style="list-style-type: none">✓ Flexible Belegung aller Kurse✓ Das Beste von allem✓ Teilnahmezertifikat	<ul style="list-style-type: none">✓ Belegung grün markierter Slots✓ Thematischer Intensivkurs✓ Teilnahmezertifikat
IO SCHWERPUNKT (DAFIM)	MM SCHWERPUNKT (MAYR-ÄRZTE)
Hauptprogramm inkl. Schwerpunkt Integrative Onkologie	Hauptprogramm inkl. Schwerpunkt Refresherkurs Mayr-Medizin
<ul style="list-style-type: none">✓ Pflichtbelegung aller gelb markierten Slots✓ Akkreditierung durch GAÄD beantragt✓ Teilnahme- & DAfIM-Zertifikat	<ul style="list-style-type: none">✓ Belegung rot markierter Slots✓ Anrechnung durch die Mayr-Ärzte✓ Teilnahmezertifikat



8:30 bis 10:30 – Plenum Generale

Keine Parallelveranstaltung

Eröffnung des Kongresses

Vorstand der IGNK

MM: Resonanzbasierte Medizin – eine notwendige Ergänzung der evidenzbasierten Medizin

Dr. med. Hansjörg Ebell

MM: Zwischenmenschliche Resonanz: Neuronale Grundlagen und ihr Einfluss auf unser Erleben

Prof. Dr. med. Joachim Bauer

11:00 bis 12:30 – Plenum 1

Parallel zu Plenum 2 & 3

Die Essenz der Wildkräuter – eine positive Resonanz für unsere Gesundheit

Peter Emmrich

OM: Resonanzen sind wichtige Voraussetzungen für Innovationen

Dr. med. Rainer Spichalsky & Dr. med. Elke Mantwill

11:00 bis 12:30 – Plenum 2

Parallel zu Plenum 1 & 3

MM: Die Kunst des langen Lebens – Ernährung als Fundament

Prof. Dr. med. Roland Hennes

MM: Diabetes ist keine Blutzuckerkrankheit

Prof. Dr. Dr. med. Andreas Pfützner

11:00 bis 12:30 – Plenum 3

Parallel zu Plenum 1 & 2

IO: Onkogenese: Was heißt Resonanz für den Organismus? Wie verstehen wir die Tissue Organisation Field Theorie

Prof. Dr. med. Harald Matthes

IO: Die Misteltherapie in der klinischen Praxis

Angela McCutcheon

15:00 bis 18:30 – Workshops (180 Minuten)

Alle finden parallel statt

Wenn es so weh tut – therapeutische Kommunikation und Resonanz mit SchmerzpatientInnen

Dr. med. Hansjörg Ebell

Die geheimnisvolle Power der antiken 4 Elemente in der modernen Funktionellen Medizin

Dr. med. Peter Vill

Jenseits des Blutzuckers: Die entscheidende Rolle der Phänotypisierung – Wege zu einer personalisierten Diabetestherapie

Prof. Dr. Dr. med. Andreas Pfützner

MM: Die unterschätzte Wirkmacht der therapeutischen Beziehung

Prof. Dr. med. Joachim Bauer

MM: Resonanz und Wirkrichtungen: Stimme, Sprache, manuelle und reflektorische Techniken & Zonen in der Therapie

Prof. Dr. sc. med. Urs Gruber & Sandra Speich

OM: Longevity und healthy aging: Mikronährstoffmangel & Geroscience

Dr. med. Rainer Spichalsky & Dr. med. Elke Mantwill

IO: Die Misteltherapie in der Onkologie: Praktische Umsetzung und ihre verschiedenen Einsatzmöglichkeiten

Prof. Dr. med. Harald Matthes, Dr. med. Jan Vagedes & Angela McCutcheon

20:30 bis 21:15 – Abendvorträge

Resonanz entfalten – Heilung beginnt bei dir

Lilith Schwertle



8:30 bis 10:30 – Plenum Generale

Keine Parallelveranstaltung

Der Mensch und sein Milieu – die Bedeutung der Kommunikation und die Folgen ihres Missbrauch für unsere Gesundheit

Prof. Dr. med. Jörg Spitz

Das Singende Gesundheitswesen – wie wir das System ins Gleichgewicht führen

Dr. med. Ellis Huber

11:00 bis 12:30 – Plenum 1

Parallel zu Plenum 2 & 3

MM: Resonanz statt Dysbalance – Nährstoffe als Brücken zwischen Biochemie und Biophysik

Dr. med. Volker Schmiedel

Medizin ohne Umweltmedizin ist ein Systemfehler – über die klinische Relevanz der Umweltmedizin

Dr. med. Til Steinmeier

11:00 bis 12:30 – Plenum 2

Parallel zu Plenum 1 & 3

Immun-Aging: Wie können Nukleotide unsere Immunfunktion optimieren?

Christian Burghardt

Hormone im Trinkwasser und ihre Wirkung

Dr. med. Aristotelis Davaroukas

11:00 bis 12:30 – Plenum 3

Parallel zu Plenum 1 & 2

IO: „Open your heart“ - HRV und integrative Onkologie - Stand der Wissenschaft

Dr. med. Jan Vagedes

IO: Wirksamkeit und Anwendung von Nicht-Medikamentösen Therapien in einem zertifizierten Onkologischen Zentrum (Multimodale Therapieprinzipien)

Prof. Dr. med. Harald Matthes

15:00 bis 18:30 – Workshops (180 Minuten)

Alle finden parallel statt

Longevity: Über Nährstoffe hinaus

Dr. med. Volker Schmiedel

Resonanzraum Gesundheitswesen – Anleitung zur lebensnahen Gesundheitsversorgung / Resonanz erzeugen mit der Maly-Meditationstherapie (je 90 Minuten)

Dr. med. Ellis Huber & Wolfgang Maly

Movement-Studies: Spiral- und Wellenbewegung im eigenen Körper erleben

Dr. med. Christian Larsen

Resonanz statt Reaktion: Fallbasierte Komplementärmedizin für Mikrobiom, Mitochondrien & autonomes Nervensystem

Iris Illmer

Ich sehe mich, ich spüre mich – Resonanz mit dem eigenen Körper als Weg zur Selbstakzeptanz

Tasso Zafeirakis & Christos Assiklaris

Kreativ-Workshop: Intuitives Malen

Evelyn Blöser

MM: Effiziente Entgiftungsinfusionen

Dr. med. Til Steinmeier

OM: Gießkannenprinzip oder gezielter Einsatz? Wandel in der orthomolekularen Labordiagnostik & Genpolymorphismen

Dr. rer. nat. Heiko Hofmann & Dr. med. Rainer Spichalsky

IO: Was leisten nicht-medikamentösen Therapien (NPI's) in der onkologischen Therapie: Von der Hyperthermie, über Kunsttherapien bis zum biographischen Gespräch

Prof. Dr. med. Harald Matthes & Angela McCutcheon

20:30 bis 21:15 – Abendvorträge

Longevity Booster Concept evidenzbasiert: Hypoxie, Licht und gezielte Wärme- und Kältereize unterstützt durch Vitalmoleküle

Dr. med. Egor Egorov



🕒 9:00 bis 10:30 – Plenum 1

Parallel zu Plenum 2 & 3

Wenn das Immunsystem müde wird. Einfluss des Mikrobioms auf die Immunoseneszenz

Prof. Dr. med. Burkhard Schütz

BZ-Regulation und Bewegung in Bezug auf Longevity

Dr. med. Elke Mantwill

Schlaf ist weit mehr als nur eine Pause vom täglichen Trubel – Was hat das Mikrobiom mit einem guten Schlaf zu tun?

Dr. med. Rainer Spichalsky

🕒 9:00 bis 10:30 – Plenum 2

Parallel zu Plenum 1 & 3

abnobaVISCUM - das etwas andere Mistelpräparat!

Dr. Jürgen Eisenbraun

Abnehmen mit Zucker

Christian Burghardt

Hochleistungs-nahrung im Kontext von Longevity

Prof. Dr. med. Roland Hennes

🕒 9:00 bis 10:30 – Plenum 3

Parallel zu Plenum 2 & 3

Folgt in Kürze

Folgt in Kürze

Crosstalk Mikrobiom und Mitochondrien

Robert Barring

E-Smog messen und professionell entstören

Franz Prost

🕒 11:00 bis 12:30 – Plenum 1

Parallel zu Plenum 2 & 3

Butyrat aus dem Darm, Schaltstelle für die Alterung?

Dr. med. Henning Sartor

Das Neueste aus der Welt unseres Mikrobioms

Prof. Mag. Anita Frauwallner

Die Darmbarriere im Fokus: Neue Perspektiven für Patient:innen mit wiederkehrenden Verdauungsbeschwerden

Dr. med. Elke Mantwill

🕒 11:00 bis 12:30 – Plenum 2

Parallel zu Plenum 1 & 3

Aged Garlic Extract zwischen Prävention und Longevity-Medizin: Neue Perspektiven auf stille Entzündung

Dr. med. Dierk Moyzes

Vom Genotyp zum Protokoll: Personalisierte Ernährungs- und Gewichtsmanagementkonzepte sowie gezielte hormonelle Optimierung für Frauen in den Wechseljahren

Dr. Gustavo Torres

Der Einfluss von HSP70 auf das vegetative Nervensystem

Dr. med. Ursula Jacob

🕒 11:00 bis 12:30 – Plenum 3

Parallel zu Plenum 2 & 3

Medizin 2.0 – Die neusten Biohackingtrends im Selbstversuch

Oskar Filenius

Mit Energie gesund

Prof. Dr. rer. nat. Dieter Lazik

Nährstoff-Resonanz: Wie Mikronährstoffe den Rhythmus des Lebens mitgestalten!

Dr. med. Franz Sperlich

🕒 20:30 bis 22:00 – Theaterabend

Exklusive Rede für das IGNK-Publikum

Oliver Brünner

Musik, Show und Tanz

Überraschungsgäste



9:00 bis 10:30 – Plenum Generale

Keine Parallelveranstaltung

OM & MM: Der Darm der Hundertjährigen

Prof. Dr. med. Burkhard Schütz & Dr. med. Henning Sartor

MM: Podiumsdiskussion: Longevity – mehr als ein Hype?

**Prof. Dr. med. Burkhard Schütz, Dr. med. Rainer Spichalsky,
Prof. Dr. Dr. Claude Hélène Mayer, Dr. med. Henning Sartor**



11:00 bis 12:30 – Plenum 1

Parallel zu Plenum 2 & 3

Der eigene Körper als erlebbares Resonanz-Phänomen evolutionsbiologischer Bewegungsintelligenz

Dr. med. Christian Larsen

MM: F. X. Mayr Medizin: Resonanzräume der Heilung

Mag. phil. Dr. med. univ. Richard Kogelnig

Das Herz neu denken: Resonanzmedizin als Brücke zwischen Evidenz und Erfahrung

Dr. med. Dierk Moyzes



11:00 bis 12:30 – Plenum 2

Parallel zu Plenum 1 & 3

Resonanz & Selbstwirksamkeit – was Werte und Vitalität verbindet

Dr. med. Franz Sperlich

Klangmassage

Dr. med. Uwe Ross

Kulturelle Konzepte systemischer Resonanz: das Beispiel Ikigai

Prof. Dr. Dr. Claude-Hélène Mayer



11:00 bis 12:30 – Plenum 3

Parallel zu Plenum 1 & 2

IO: Wie sieht eine phasengerechte integrativ-onkologische Therapie aus? Von early palliative care über supportiv bis zur palliativen Versorgung und Sterbebegleitung

**Prof. Dr. med. Harald Matthes &
Angela McCutcheon**

IO: Störungen der Organrhythmen bei onkolog. Erkrankungen – Stand der Forschung, Integrative Therapieoptionen.

Dr. med. Jan Vagedes



15:00 bis 18:30 – Workshops (180 Minuten)

Alle finden parallel statt

Vital- und Heilpilze: Fallbeispiele aus der Allgemeinarztpraxis

Peter Emmrich

Vom Bauplan des menschlichen Körpers zur selbstwirksamen Therapie

Dr. med. Christian Larsen

In Resonanz: Gesundheit durch Aufstellungsarbeit systemisch fördern

Prof. Dr. Dr. Claude Hélène Mayer

Stresshormonachse und psychische Auswirkungen hormoneller Einflüsse

Marianne Krug

Wer die Resonanz sehen kann, ist klar im Vorteil!

Petra-Elisabeth Schielke

Kreativ-Workshop: Intuitives Malen

Evelyn Blöser

MM: Holistische Haltungsmedizin, ein Frühwarnsystem chronischer entzündlicher und toxikologischer Erkrankung, ein MustHave in der Prävention und Patientenversorgung

Dr. med. Christoph Bäumer

OM: Blutzuckerbalance und Diabetologie: Erkenntnisse zur GLP-1-Modulation & GLP-1-Rezeptoragonisten verdrängen bariatrische Eingriffe

**Dr. med. Rainer Spichalsky &
Dr. med. Elke Mantwill**

IO: Early Palliative Care/Palliative Care: Welcher therapeutische Bedarf besteht in den verschiedenen Phasen der Krebserkrankung, welche genderspezifischen Bedarfe gibt es?

**Dr. med. Harald Matthes, Barbara Trapp &
Angela McCutcheon**



20:30 bis 21:15 – Abendvorträge

Störung der Resonanz durch elektromagnetische Strahlung: Grundlagenforschung, Prävention und Therapie

Prof. Dr. med. Jörg Spitz & Dr. Diana Henz



🕒 9:00 bis 10:30 – Plenum Generale

Keine Parallelveranstaltung

Mensch, Bewusstsein und Natur im Spiel zwischen Harmonie und Disharmonie

Prof. Dr. rer. nat. Thilo Hinterberger

MM: Resonanz im Immunsystem – Immunbalance, als Voraussetzung zur Vermeidung von Allergien, Autoimmunerkrankungen und chronischen Infektionen

Dr. med. Volker von Baehr

🕒 11:00 bis 12:30 – Plenum 1

Parallel zu Plenum 2 & 3

MM: Genetik und personalisierte Therapie: Einfluss genetischer Varianten auf Alterungsprozesse und Entgiftungskapazität

Iris Illmer

In Resonanz – unsere Regulationssysteme in Einklang bringen

Dr. rer. nat. Uwe Peters & Hellmut Münch

🕒 11:00 bis 12:30 – Plenum 2

Parallel zu Plenum 1 & 3

Wiederherstellung der Resonanz und somit gesundheitlichen Disposition durch Frequenzen

Prof. Dr. rer. nat. Dieter Lazik

Resonanz als Brücke zwischen Information, Bewusstsein und Gesundheit: Neue Perspektiven mit Quacebo

Marcus Schmiede

🕒 11:00 bis 12:30 – Plenum 3

Parallel zu Plenum 1 & 2

IO: Resonanz in der Maly-Meditationstherapie als heilsamer Impuls bei schweren (Krebs)Erkrankungen

Wolfgang Maly

IO: Interdisziplinäre Falldiskussionen: Anhand von 3 PatientInnenbeispielen erfolgt eine interdisziplinäre Therapiebesprechung

Prof. Dr. Harald Matthes, Dr. med. Hansjörg Ebell, Silke Biesenthal-Matthes & Angela McCutcheon

🕒 15:00 bis 18:30 – Workshops (180 Minuten)

Alle finden parallel statt

Klang, Rhythmus und Harmonie in Natur, Leben und Bewusstsein

Prof. Dr. rer. nat. Thilo Hinterberger

Sawubona – ich sehe dich: Mimikresonanz als Schlüssel zu echter menschlicher Verbindung in einer digitalen Welt

Juliane Langsch-Peters

MM: Mindfulness Mayr. Eine achtsame Selbstfürsorge in der ganzheitlichen Be-Handlung – des Magen-Darm-Traktes: Liebe und Resonanz in der emphatischen Arzt-Patienten-Beziehung

Dr. med. Gesine-Petereit

Herz-Resonanz erleben – Inspiration für neue Wege

Irene Ossa & Dr. med. Dierk Moyzes

Schnelle Wiederherstellung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit durch effiziente Funktionelle Therapie

Prof. Dr. rer. nat. Dieter Lazik

Kardio-Respiratorische Resonanzphänomene am Beispiel der Herz-Raten-Variabilität sowie der Buteyko-basierten-Atmung

Dr. med. Jan Vagedes

OM: Nährstoffkomplexe mit starker immunologischer Wirkung (Immunsystem und Krebs) & onkologische Fatigue

Dr. med. Rainer Spichalsky & Dr. med. Elke Mantwill

IO: Interdisziplinäre Falldiskussionen: Anhand von 3 PatientInnenbeispielen erfolgt eine interdisziplinäre Therapiebesprechung

Prof. Dr. Harald Matthes, Dr. med. Hansjörg Ebell, Silke Biesenthal-Matthes & Angela McCutcheon

🕒 20:30 bis 21:35 – Veranstaltung “Haus der hellen Köpfe”

Resonanz-Marketing – von der Propaganda der Kriegsministerien zur Förderung einer neuen Gesundheitskultur

Prof. Dr. med. Jörg Spitz & Chris Göthel

Mehr zum Veranstalter

Veranstalter und Wissenschaftlicher Leiter ist der Weiterbildungsbeauftragte der IGNK e.V.: Peter Emmrich, M.A., Facharzt für Allgemeinmedizin (Praxis Peter Emmrich, Hohenzollernstraße 24, 75177 Pforzheim). Kongressorganisation: Internationale Gesellschaft für Natur- und Kulturheilkunde e.V.

Unsere Standorte

Büro Berlin

c/o Therapieum Innovative Konzepte GmbH
Hohenzollernstr. 12
14163 Berlin

Büro Pforzheim

c/o Praxis Peter Emmrich
Hohenzollernstraße 24
75177 Pforzheim

Büro IGNK Schweiz

Mettlenstr. 12
CH-6363 Füringen

Wie freuen uns
auf Sie!