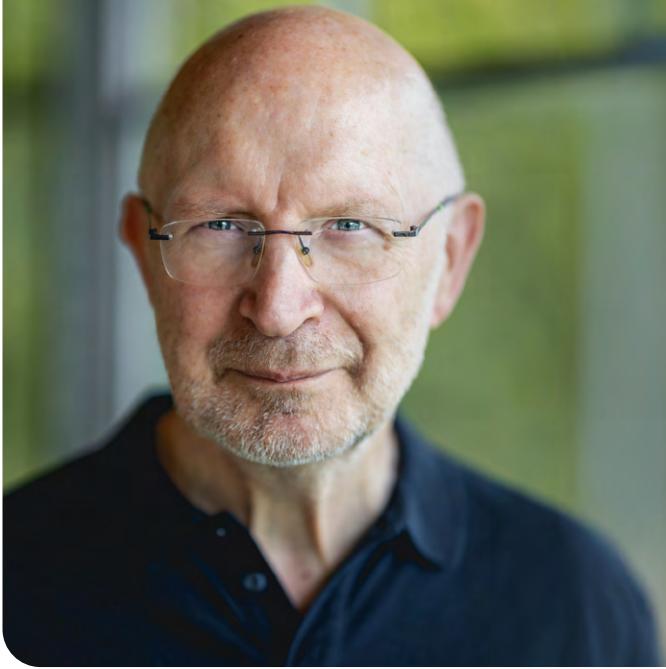


6. bis 13. Mai 2026, Insel Kos

# Kongress für Integrative Medizin



Zum  
**23. Mal**



*„Der Erfolg heilberuflicher Tätigkeit hängt nicht zuletzt davon ab, ob es gelingt, Resonanz in der Beziehung zwischen Patient und Therapeut herzustellen.“*

**Prof. Dr. Hartmut Schröder**

Präsident der IGNK

“

# Resonanz

Mit dem Rahmenthema „Resonanz“ findet der Kongress für Integrative Medizin im Mai 2026 zum 23. Mal statt. Das Angebot richtet sich an Ärzte, Apotheker, Heilpraktiker, Therapeuten sowie weitere Interessierte aus dem gesamten Gesundheitswesen. Als größte deutschsprachige Fachveranstaltung für ganzheitliche Medizin ist unser Kongress weit mehr als eine Fortbildung – er ist ein Netzwerk, ein Begegnungsraum und eine strahlende Vision für die Zukunft der Heilkunst. Austragungsort ist wie in jedem Jahr das Neptune Luxury Resort auf der griechischen Insel Kos, der Geburtsstätte des Hippokrates. Unser letzter Kongress wurde mit 30 Fortbildungspunkten von der Ärztekammer akkreditiert (Heilpraktiker bekamen 31 Punkte vom BDH). Auch für das kommende Jahr ist die Zertifizierung beantragt. Damit knüpfen wir nahtlos an die hohe Qualität der vergangenen Veranstaltungen an und setzen zugleich neue Impulse.

Die Veranstaltung gliedert sich in fünf Säulen: Wissenschaftliche Fachvorträge, praxisorientierte Workshops, optionale Schwerpunkte, eine begleitende Industrieausstellung sowie ein buntes Rahmenprogramm. Im Zentrum des Kongresses 2026 steht der Begriff Resonanz, verstanden als mehrdimensionales Phänomen, das weit über seine physikalische Bedeutung hinausreicht. Resonanz ist ein tiefes menschliches Grundbedürfnis und eine Schlüsseldimension für den therapeutischen Erfolg. In Bezug auf therapeutische Situationen meint Resonanz vor allem das empathische und wechselseitige Mitschwingen im Gespräch. Dieses oft als beinahe magische Erfahrung empfundene Phänomen erfordert ein echtes In-Beziehung-Treten – zu sich selbst, zu dem Patienten, aber auch zu dem Heilmittel und vielleicht sogar zur Welt als solcher. Damit steht Resonanz exemplarisch für eine integrative Medizin, die Menschen in ihrer Ganzheit sieht und berührt.

# Programm

## Entdecken, wählen, erleben – aus über 80 Angeboten

Jeder Tag startet mit zwei Highlight-Vorträgen im Plenum Generale. Während ab 11 Uhr aktuelles Wissen in weiteren parallelen Vorträgen vermittelt wird, können Sie am Nachmittag aus einem täglich wechselnden Angebot an praxisnahen Workshops wählen. Diese intensiven Kurse finden in kleineren Gruppen statt und bieten konkrete Impulse für die eigene therapeutische Arbeit. Stellen Sie Ihr persönliches Programm entweder frei aus allen Angeboten zusammen oder orientieren Sie sich an einem der drei Schwerpunkte:

### Integrative Onkologie

### Orthomolekulare Medizin

### Mayr-Medizin

Wenn Sie alle Veranstaltungen des Schwerpunkts Integrative Onkologie besuchen, erhalten Sie ein Zusatzzertifikat von der DAfIM (gelbe Markierung im Programm). Eine Akkreditierung bei der GAÄD ist beantragt. Der Schwerpunkt Orthomolekulare Medizin (grüne Markierung) hingegen ist als Intensivkurs konzipiert: Hier haben Sie die Möglichkeit, das Thema Nährstofftherapie zu vertiefen. Die rot markierten Veranstaltungen können Sie sich von der Internationalen Gesellschaft der Mayr-Ärzte als Refresherkurs anrechnen lassen.

**Donnerstag** 7. Mai 2025

8:30 bis 10:30 – Plenum Generale

11:00 bis 12:30 – Plenum 1

11:00 bis 12:30 – Plenum 2

11:00 bis 12:30 – Plenum 3

Pausenzeiten

Keine Parallelveranstaltung

Vorstand der IGHK

Dr. med. Hansjörg Ebell

Prof. Dr. med. Joachim Bauer

Parallel zu Plenum 2 & 3

Dr. med. Kurt Müller

Dr. med. Rainer Spichalsky & Dr. med. Elke Mantwill

Parallel zu Plenum 1 & 3

Prof. Dr. med. Roland Hennes

Prof. Dr. Dr. med. Andreas Pfützner

Parallel zu Plenum 2 & 3

Dr. med. Christian Lassen

Christian Burghardt

Parallel zu Plenum 1 & 2

Dr. med. Arantius Dernovsek

Dr. med. Jan Vepedes

Parallel zu Plenum 1 & 3

g. phil. Dr. med. a. m. Richard Kopitsch

Dr. med. Elvira Moyer

Parallel zu Plenum 1 & 2

Dr. med. Peter VII

Parallel zu Plenum 1 & 3

Dr. med. Uwe Peters & Hellmut Münch

Parallel zu Plenum 1 & 2

Dr. med. Barbara Leitl

Marcus Schmid

Keine Parallelveranstaltung

Prof. Dr. med. Michael Schäfer

André Schötz & Dr. med. Helmut Spähnle

Hildegard Mayer, Dr. med. Hermann Seifert

Parallel zu Plenum 2 & 3

Dr. med. Thomas von Barth

Parallel zu Plenum 2 & 3

g. phil. Dr. med. a. m. Richard Kopitsch

Parallel zu Plenum 1 & 3

Dr. med. Peter VII

Parallel zu Plenum 1 & 3

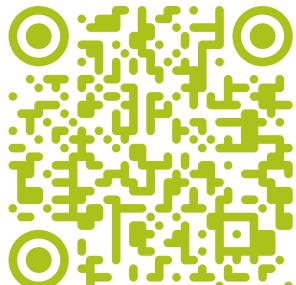
Dr. med. Uwe Peters & Hellmut Münch

Parallel zu Plenum 1 & 2

Dr. med. Barbara Leitl

Marcus Schmid

CME-Punkte beantragt



Jetzt Programm ansehen  
auf [www.kos-kongress.de](http://www.kos-kongress.de)

# Highlights



Prof. Dr. med.

## Jörg Spitz

Der Mensch und sein Milieu



Dr. med.

## Til Steinmeier

Klinische Relevanz der Umweltmedizin



Prof. Dr. med.

## Joachim Bauer

Neuronale Grundlagen  
zwischenmenschlicher Resonanz



Dr. med.

## Volker Schmiedel

Longevity: Über Nährstoffe hinaus



Prof. Dr. med.

## Harald Matthes

Onkogenese: Was heißt Resonanz  
für den Organismus?



Dr. med.

## Christian Larsen

Evolutionsbiologische Bewegungsintelligenz



Prof. Dr. Dr. med.

## Andreas Pfützner

Diabetes ist keine Blutzuckerkrankheit



Prof. Dr. rer. nat.

## Thilo Hinterberger

Mensch, Bewusstsein und Natur



## Angela McCutcheon

Integrative Onkologie



## Peter Emmrich

Vital- und Heilpilze in der Allgemeinarztpraxis



Dr. med.

## Hansjörg Ebell

Resonanzbasierte Medizin



Prof. Dr. Dr. Dr.

## Claude Hélène Mayer

Kulturelle Konzepte: Beispiel Ikigai



Dr. med.

## Elke Mantwill

Die Darmbarriere im Fokus



Dr. med.

## Rainer Spichalsky

Was hat das Mikrobiom mit gutem Schlaf zu tun?



Dr. med.

## Ellis Huber

Das singende Gesundheitswesen



Prof. Dr. med.

## Roland Hennes

Ernährung als Fundament langen Lebens

**Weitere Referenten:** Christos Assiklaris • Dr. med. Christoph Bäumer • Silke Biesenthal-Matthes • Evelyn Blöser

Dr. med. Aristotelis Davaroukas • Prof. Dr. sc. med. Urs Gruber • Iris Illmer • Mag. phil. Dr. med. univ. Richard Kogelnig

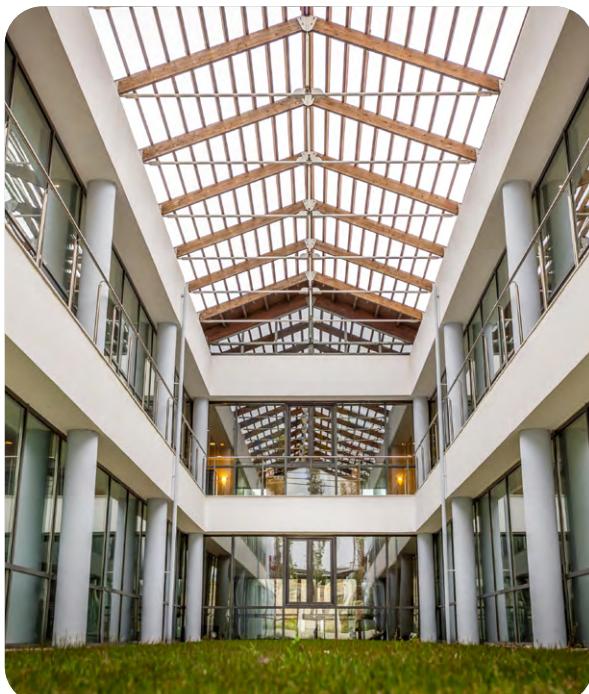
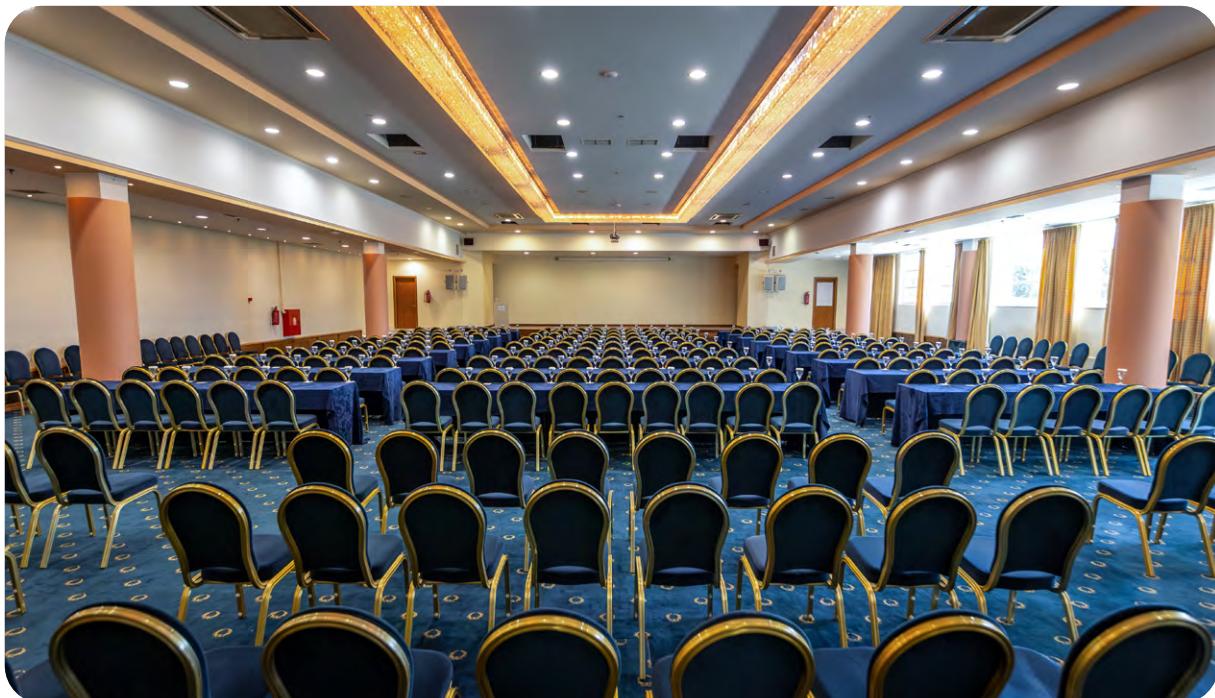
Marianne Krug • Juliane Langsch-Peters • Prof. Dr. rer. nat. Dieter Lazik • Wolfgang Maly • Dr. med. Dierk Moyzes

Dr. med. Hellmut Münch • Irene Ossa • Dr. med. Gesine Petereit • Dr. rer. nat. Uwe Peters • Dr. med. Henning Sartor

Petra-Elisabeth Schielke • Marcus Schmieke • Marlen Schröder • Prof. Dr. Hartmut Schröder • Sandra Speich

Dr. med. Franz Sperlich • Barbara Trapp • Dr. med. Jan Vagedes • Tasso Zafeirakis • Dr. med. Peter Vill

Der Kongress 2026  
findet in Kooperation  
mit folgenden  
Gesellschaften statt:



# Netzwerk, Kultur und Erholung

Vom Theaterabend bis zur Zeremonie im historischen Asklepieion – neben den fachlichen Inhalten sorgt unser abwechslungsreiches Rahmenprogramm für Inspiration und Austausch.



## Empfang & Get-Together



## Theaterabend

Mit Keynote Speaker **Oliver Brünner**



## Zeremonie im Asklepieion

Feierliche Zertifikatsverleihung



## Täglicher Yoga-Kurs

Mit Yoga-Lehrerin **Hedi Bauer**



## Kreativ-Workshops

Mit Künstlerin **Evelyn Blöser**



## Strandparty & Disco



# Hotel



## Neptune Luxury Resort ★★★★★

Wie immer findet unser Kongress an einem historisch bedeutsamen und wunderschön gelegenen Ort statt: auf der Hippokrates-Insel Kos im Congress Centre des Neptune Luxury Resort. Direkt am Meer in einer weitläufigen Parklandschaft gelegen, bietet die Anlage eine große Auswahl an Möglichkeiten für Bewegung und Sport sowie Freizeit und Kultur. Das Neptune wird bereits mehr als 30 Jahre von einer unabhängigen Hotelier-Familie geführt. Hier spricht man nicht nur über Nachhaltigkeit, sondern wir sind in einem Hotel, das Nachhaltigkeit lebt und im Alltag praktiziert. Mit seinem Ambiente und seiner Unternehmensphilosophie ist das Neptune der passende Ort für unseren Kongress



# Preise

Als gemeinnütziger Verein sind wir selbstlos tätig und nutzen die Kongressgebühr und andere Einnahmen zur Deckung unserer Kosten sowie ausschließlich und unmittelbar für gemeinnützige Zwecke gemäß unserer Satzung.

100 €  
sparen bis  
31.12.2025

## Kongressgebühr

**1.789 €**

- ✓ Tagungspauschale (345 €)
- ✓ Get-Together und Strandparty
- ✓ Eintritt/Transfer Asklepieion
- ✓ CME-Punkte beantragt
- ✓ Pausengetränke/-snacks
- ✓ Wasser im Tagungsraum

## Zzgl. Hotel

7 Nächte Halbpension pro Person

## Einzelzimmer

**896 €**

**Doppelzimmer** (ab 2 Personen)

**658 €**

## Nachwuchsförderung

Die Zukunft der integrativen Medizin lebt vom Engagement junger Menschen. Deshalb bieten wir nicht nur vergünstigte Teilnahmegebühren für Studierende, Auszubildende (1.074 €) und Assistenzärzte (1.474 €), sondern auch ein Stipendienprogramm, das den Nachwuchs gezielt fördert. (siehe nächste Seite)

## Anreise

Die Flugbuchung erfolgt individuell durch die Teilnehmer selbst. Den Transfer vom Flughafen Kos zum Hotel können Sie wie jedes Jahr optional über uns buchen. Hin- und Rücktransfer kosten zusammen 59 €. Mietwagen zum Erkunden der Insel können übrigens bequem vor Ort im Neptune Hotel gebucht werden.

**Jetzt buchen auf**

[www.kos-kongress.de](http://www.kos-kongress.de)

**ABNOBA** GmbH

 **biovis'**  
DIAGNOSTICS



Gesundheit  
erfahren.

 **EURO OTC PHARMA®**  
—Service mit Kompetenz und Substanz—

**form  
med**

  
**GABRIEL-TECH**



 **HF CONCEPTS®**  
health equipment & consulting

  
**IMD**  
Labor Berlin

  
**ih** integrative  
health

**Kyolic**

  
**MEDIBIOM**  
a member of MEDICE - The Health Family

  
**MITO  
Care**

  
**NatuGena**  
—Health Nutrition—

**NORSAN**

**NÀ DÀ RÀ A**

  
**OMNi  
BIOTiC®**

  
**phi**  
PETER HESS®  
INSTITUT

**Quintessence**

  
**Receptura Apotheke**  
INTERNATIONAL COMPOUNDING PHARMACY

  
**SLOW WAVE®**

  
**SUN**

  
**WALUTE C**

  
**WELEDA**



# Aussteller 2026

Auch dieses Mal haben Sie wieder die Möglichkeit, mit Ausstellern in Kontakt zu kommen und sich über die neuesten Produktinnovationen berichten zu lassen. Wir bedanken uns bei allen Ausstellern und freuen uns auf einen spannenden Kongress 2026!



# Stipendien

„(...) Besonders schätze ich den interdisziplinären Austausch und die unverwechselbare Atmosphäre zwischen den Teilnehmern und Referenten – das habe ich so noch nicht erlebt.“

**Maksymilian C.**

Kongress-Stipendiat



## In die Zukunft investieren

Unser Stipendienprogramm ermöglicht auch 2026 wieder besonders motivierten Studierenden die geförderte Teilnahme am Kongress Kos im Wert von über 2.700 € (inkl. Hotelkosten mit Halbpension).

Die integrative Medizin steht vor einem Nachwuchsproblem. Im engen Rahmenplan der Universitäten ist kaum Raum für ganzheitliche Perspektiven. Gleichzeitig sind qualifizierte Fortbildungen in diesem Bereich mit Kosten verbunden, die junge Menschen oft nicht allein tragen können. Unsere Stipendien öffnen Türen und fördern den Austausch zwischen den Generationen auf unserem Kongress. Bewerben können sich Studierende aus allen gesundheitsrelevanten Fachrichtungen – dazu gehören neben Medizin auch Psychologie, Osteopathie oder Ernährungswissenschaften.

Wir fördern junge Erwachsene in fortgeschrittenen Semestern, die ein besonderes Interesse an der integrativen Medizin zeigen und bereits erste Berührungspunkte damit erlebt haben.

Möchten auch Sie den Nachwuchs auf unserem Kongress fördern und angehenden Medizinern den Zugang zur integrativen Medizin ermöglichen? Als gemeinnütziger Verein freuen wir uns über jede Spende für unser Stipendienprogramm!



**Jetzt bewerben!**  
[www.kos-kongress.de](http://www.kos-kongress.de)

Die IGNK entstand 2016 aus zwei traditionsreichen Ärztegesellschaften der Naturheilkunde. Ihr Ziel ist es, Natur- und Kulturheilkunde im Rahmen integrativer Medizin zusammenzuführen. Sie geht davon aus, dass Gesundheit und Heilung mehr erfordern als medizinische Wirkmittel. Nachhaltige Genesung braucht Zeit und ein Resonanzfeld für Körper, Geist und Seele. Kultur schafft ein solches Feld und erfüllt das tiefen menschliche Bedürfnis nach dem Schönen, Spiel, Muße und Zweckfreiheit.

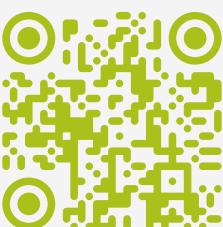
## Kulturheilkunde:

### Was ist das?

Kulturheilkunde ist Ausdruck einer neuen Sicht auf kranke Menschen und überwindet das alte Narrativ vom Patienten als „Duldenden“ oder als „Fall“. Sie unterstützt kranke Menschen in ihrem Bestreben Schöpfer und Mitgestalter der eigenen Heilung sowie Experten für sich selbst zu werden. Arzt und Therapeut sind in diesem Prozess Experten für das Medizinische, aber auch Begleiter des Patienten auf dem Weg zu mehr Selbstwirksamkeit.

## Werden Sie Teil des **Kompetenznetzwerks**

Mit Ihrer Mitgliedschaft erhalten Sie bevorzugten Zugang zu Fort- und Weiterbildungen sowie regelmäßig Informationen zur integrativen Medizin und Kulturheilkunde. Gleichzeitig unterstützen Sie den Erhalt der Therapiefreiheit in der Medizin. Die IGNK kann durch Mitgliedschaft, Fördermitgliedschaft, Spenden, Sponsoring, Ausstellerbeiträge oder Forschungsaufträge gefördert werden. Sie ist Teil eines umfassenden Kompetenznetzwerks der integrativen Medizin. Auf politischer Ebene vertritt die IGNK die Interessen der Natur- und Kulturheilkunde und trägt so aktiv dazu bei, deren Bedeutung im Gesundheitswesen zu stärken.



**Mehr Informationen auf**  
[www.ignk.de](http://www.ignk.de)





# Unsere Mission

## Die sieben Essentials der IGNK

1

Wir sind ein Zusammenschluss von Angehörigen der Heilberufe, die auf der Grundlage gegenseitigen Respekts zum Wohle des Patienten zusammenarbeiten und sich einer gemeinsamen Vision verbunden fühlen.

2

Unsere Vision ist es, eine Brücke zu bilden zwischen Schulmedizin und komplementären Verfahren sowie beide zu einer Kunst des Heilens zu erweitern, die auch die geistigen und kulturellen Potenziale nutzt.

3

Wir verbinden das Bewährte der Schulmedizin und der komplementären Verfahren miteinander und ergänzen es durch achtsame Kommunikation, Empathie und Offenheit für spirituelle Fragen.

4

Wir stehen für Pluralismus in der Medizin und den Dialog zwischen den verschiedenen Richtungen auf der Grundlage gegenseitiger Wertschätzung und der Patientenautonomie.

5

Wir sehen Heilung als Selbstheilung (der „innere Arzt“ heilt), die in einem Feld der Resonanz gedeiht. Daher berücksichtigen wir nicht nur die Krankheit, sondern den ganzen Menschen in seinem natürlichen und kulturellen Umfeld.

6

Wir stärken den Patienten in seiner Selbstwirksamkeit, so dass er zum Mitgestalter seiner Heilung und Entwicklung wird. In diesem Prozess verstehen wir uns als Begleiter.

7

Wo immer möglich und sinnvoll bevorzugen wir Heilmittel und Heilverfahren aus dem reichen Fundus der Naturheilkunde. Diese verbinden wir mit dem Konzept der Kulturheilkunde, die wir als Lebenskunst verstehen, die zu einem gesunden und glücklichen Leben führt, sowie Harmonie im Inneren und im Äußeren ermöglicht.

## Pia Leuchtner

Leitung Kongressorganisation



# Für Sie da!

Mein Name ist Pia Leuchtner. Ich leite das Kongress-Team der IGNK und stehe Ihnen für sämtliche allgemeinen Anliegen im Zusammenhang mit unserem Kos-Kongress zur Verfügung. Darüber hinaus bin ich Ihre zentrale Ansprechpartnerin für organisatorische Fragen. Unser Ziel ist es, Ihnen einen reibungslosen Ablauf und einen unvergesslichen Aufenthalt während des Kongresses auf Kos zu ermöglichen.

**Telefon** (Mo bis Fr, 9 bis 16 Uhr)

**+49 30 805 845 05**

**E-Mail**

**leuchtner.pia@ignk.de**

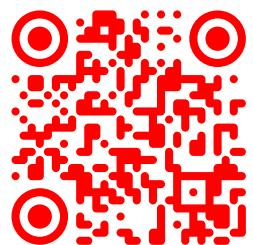


## Der IGNK-Newsletter

Abonnieren Sie unseren Newsletter für alle aktuellen Infos zum Kongress!

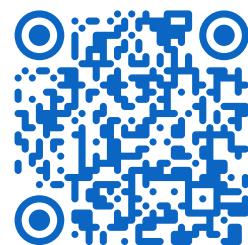
**Jetzt buchen auf**

**www.kos-kongress.de**



**YouTube**

Vorträge &  
Hintergrundfilme



**LinkedIn**

Kurznews &  
Veranstaltungen



## Kongress-Trailer 2026

Schauen Sie sich unseren Kongress-Trailer 2026 auf YouTube an!



### IGNK – Hauptstadtbüro Berlin

c/o Therapeum Innovative  
Konzepte (TIK) GmbH  
Hohenzollernstr. 12  
14163 Berlin

### IGNK – Büro Pforzheim

c/o Praxis Peter Emmrich  
Hohenzollernstr. 24  
75177 Pforzheim

### IGNK – Büro Schweiz

Mettlenstr. 12  
CH-6363 Fürigen