

6. bis 13. Mai 2026, Insel Kos

Kongress für **Integrative Medizin**



Zum
23. Mal



„Der Erfolg heilberuflicher Tätigkeit hängt nicht zuletzt davon ab, ob es gelingt, Resonanz in der Beziehung zwischen Patient und Therapeut herzustellen.“

Prof. Dr. Hartmut Schröder

Präsident der IGK



Resonanz

Mit dem Rahmenthema „Resonanz“ findet der Kongress für Integrative Medizin im Mai 2026 zum 23. Mal statt. Das Angebot richtet sich an Ärzte, Apotheker, Heilpraktiker, Therapeuten sowie weitere Interessierte aus dem gesamten Gesundheitswesen. Als größte deutschsprachige Fachveranstaltung für ganzheitliche Medizin ist unser Kongress weit mehr als eine Fortbildung – er ist ein Netzwerk, ein Begegnungsraum und eine strahlende Vision für die Zukunft der Heilkunst. Austragungsort ist wie in jedem Jahr das Neptune Luxury Resort auf der griechischen Insel Kos, der Geburtsstätte des Hippokrates. Unser letzter Kongress wurde mit 30 Fortbildungspunkten von der Ärztekammer akkreditiert (Heilpraktiker bekamen 31 Punkte vom BDH). Auch für das kommende Jahr ist die Zertifizierung beantragt. Damit knüpfen wir nahtlos an die hohe Qualität der vergangenen Veranstaltungen an und setzen zugleich neue Impulse.

Die Veranstaltung gliedert sich in fünf Säulen: Wissenschaftliche Fachvorträge, praxisorientierte Workshops, optionale Schwerpunkte, eine begleitende Industrieausstellung sowie ein buntes Rahmenprogramm. Im Zentrum des Kongresses 2026 steht der Begriff *Resonanz*, verstanden als mehrdimensionales Phänomen, das weit über seine physikalische Bedeutung hinausreicht. Resonanz ist ein tiefes menschliches Grundbedürfnis und eine Schlüsseldimension für den therapeutischen Erfolg. In Bezug auf therapeutische Situationen meint Resonanz vor allem das empathische und wechselseitige Mitschwingen im Gespräch. Dieses oft als beinahe magische Erfahrung empfundene Phänomen erfordert ein echtes In-Beziehung-Treten – zu sich selbst, zu dem Patienten, aber auch zu dem Heilmittel und vielleicht sogar zur Welt als solcher. Damit steht Resonanz exemplarisch für eine integrative Medizin, die Menschen in ihrer Ganzheit sieht und berührt.

Programm

Entdecken, wählen, erleben – aus über 80 Angeboten

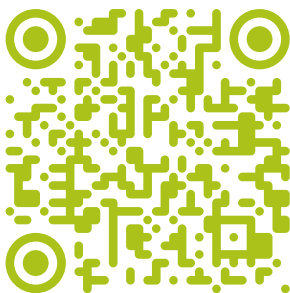
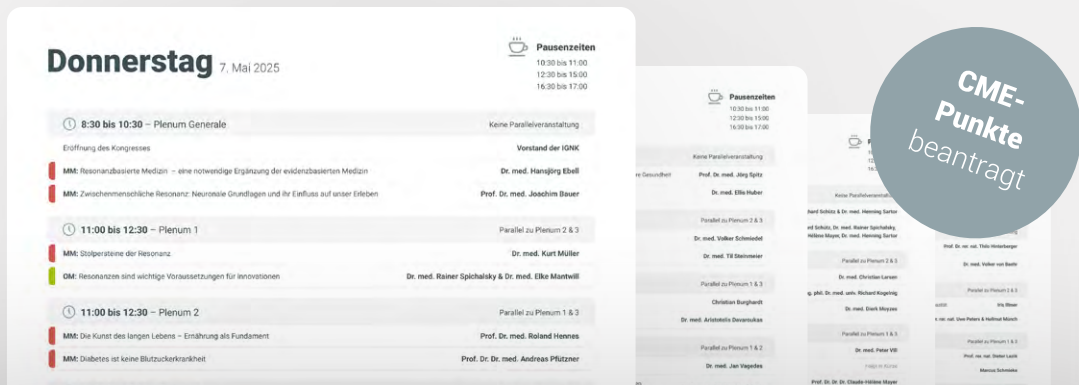
Jeder Tag startet mit zwei Highlight-Vorträgen im Plenum Generale. Während ab 11 Uhr aktuelles Wissen in weiteren parallelen Vorträgen vermittelt wird, können Sie am Nachmittag aus einem täglich wechselnden Angebot an praxisnahen Workshops wählen. Diese intensiven Kurse finden in kleineren Gruppen statt und bieten konkrete Impulse für die eigene therapeutische Arbeit. Stellen Sie Ihr persönliches Programm entweder frei aus allen Angeboten zusammen oder orientieren Sie sich an einem der drei Schwerpunkte:

Integrative Onkologie

Orthomolekulare Medizin

Mayr-Medizin

Wenn Sie alle Veranstaltungen des Schwerpunkts Integrative Onkologie besuchen, erhalten Sie ein Zusatzzertifikat von der DAfIM (gelbe Markierung im Programm). Eine Akkreditierung bei der GAÄD ist beantragt. Der Schwerpunkt Orthomolekulare Medizin (grüne Markierung) hingegen ist als Intensivkurs konzipiert: Hier haben Sie die Möglichkeit, das Thema Nährstofftherapie zu vertiefen. Die rot markierten Veranstaltungen können Sie sich von der Internationalen Gesellschaft der Mayr-Ärzte als Refresherkurs anrechnen lassen.



Jetzt Programm ansehen
auf www.kos-kongress.de

Highlights



Prof. Dr. med.

Jörg Spitz

Der Mensch und sein Milieu



Prof. Dr. med.

Joachim Bauer

*Neuronale Grundlagen
zwischenmenschlicher Resonanz*



Prof. Dr. med.

Harald Matthes

*Onkogenese: Was heißt Resonanz
für den Organismus?*



Prof. Dr. Dr. med.

Andreas Pfützner

Diabetes ist keine Blutzuckerkrankheit



Angela McCutcheon

Integrative Onkologie



Dr. med.

Hansjörg Ebell

Resonanzbasierte Medizin



Dr. med.

Elke Mantwill

Die Darmbarriere im Fokus



Dr. med.

Ellis Huber

Das singende Gesundheitswesen



Dr. med.

Til Steinmeier

Klinische Relevanz der Umweltmedizin



Dr. med.

Volker Schmiedel

Longevity: Über Nährstoffe hinaus



Dr. med.

Christian Larsen

Evolutionsbiologische Bewegungsintelligenz



Prof. Dr. rer. nat.

Thilo Hinterberger

Mensch, Bewusstsein und Natur



Peter Emmrich

Vital- und Heilpilze in der Allgemeinarztpraxis



Prof. Dr. Dr. Dr.

Claude Hélène Mayer

Kulturelle Konzepte: Beispiel Ikigai



Dr. med.

Rainer Spichalsky

Was hat das Mikrobiom mit gutem Schlaf zu tun?



Prof. Dr. med.

Roland Hennes

Ernährung als Fundament langen Lebens

Weitere Referenten: Christos Assiklaris • Dr. med. Christoph Bäumer • Silke Biesenthal-Matthes • Evelyn Blöser
Dr. med. Aristotelis Davaroukas • Prof. Dr. sc. med. Urs Gruber • Iris Illmer • Mag. phil. Dr. med. univ. Richard Kogelnig
Marianne Krug • Juliane Langsch-Peters • Prof. Dr. rer. nat. Dieter Lazik • Wolfgang Maly • Dr. med. Dierk Moyzes
Dr. med. Hellmut Münch • Irene Ossa • Dr. med. Gesine Petereit • Dr. rer. nat. Uwe Peters • Dr. med. Henning Sartor
Petra-Elisabeth Schielke • Marcus Schmiede • Marlen Schröder • Prof. Dr. Hartmut Schröder • Sandra Speich
Dr. med. Franz Sperlich • Barbara Trapp • Dr. med. Jan Vagedes • Tasso Zafeirakis • Dr. med. Peter Vill



Der Kongress 2026
findet in Kooperation
mit folgenden
Gesellschaften statt:



Deutsche Akademie
für Integrative Medizin



Netzwerk, Kultur und Erholung

Vom Theaterabend bis zur Zeremonie im historischen Asklepieion – neben den fachlichen Inhalten sorgt unser abwechslungsreiches Rahmenprogramm für Inspiration und Austausch.



Empfang & Get-Together



Theaterabend

Mit Keynote Speaker **Oliver Brüner**



Zeremonie im Asklepieion

Feierliche **Zertifikatsverleihung**



Täglicher Yoga-Kurs

Mit Yoga-Lehrerin **Hedi Bauer**



Kreativ-Workshops

Mit Künstlerin **Evelyn Blöser**



Strandparty & Disco





Neptune Luxury Resort ★★★★★

Wie immer findet unser Kongress an einem historisch bedeutsamen und wunderschön gelegenen Ort statt: auf der Hippokrates-Insel Kos im Congress Centre des Neptune Luxury Resort. Direkt am Meer in einer weitläufigen Parklandschaft gelegen, bietet die Anlage eine große Auswahl an Möglichkeiten für Bewegung und Sport sowie Freizeit und Kultur. Das Neptune wird bereits mehr als 30 Jahre von einer unabhängigen Hotelier-Familie geführt. Hier spricht man nicht nur über Nachhaltigkeit, sondern wir sind in einem Hotel, das Nachhaltigkeit lebt und im Alltag praktiziert. Mit seinem Ambiente und seiner Unternehmensphilosophie ist das Neptune der passende Ort für unseren Kongress



Preise

Als gemeinnütziger Verein sind wir selbstlos tätig und nutzen die Kongressgebühr und andere Einnahmen zur Deckung unserer Kosten sowie ausschließlich und unmittelbar für gemeinnützige Zwecke gemäß unserer Satzung.



Kongressgebühr

1.789 €

- ✓ Tagungspauschale (345 €)
- ✓ Get-Together und Strandparty
- ✓ Eintritt/Transfer Asklepieion
- ✓ CME-Punkte beantragt
- ✓ Pausengetränke/-snacks
- ✓ Wasser im Tagungsraum

Zzgl. Hotel

7 Nächte Halbpension pro Person

Einzelzimmer

896 €

Doppelzimmer (ab 2 Personen)

658 €

Nachwuchsförderung

Die Zukunft der integrativen Medizin lebt vom Engagement junger Menschen. Deshalb bieten wir nicht nur vergünstigte Teilnahmegebühren für Studierende, Auszubildende (1.074 €) und Assistenzärzte (1.474 €), sondern auch ein Stipendienprogramm, das den Nachwuchs gezielt fördert. (siehe nächste Seite)

Anreise

Die Flugbuchung erfolgt individuell durch die Teilnehmer selbst. Den Transfer vom Flughafen Kos zum Hotel können Sie wie jedes Jahr optional über uns buchen. Hin- und Rücktransfer kosten zusammen 59 €. Mietwagen zum Erkunden der Insel können übrigens bequem vor Ort im Neptune Hotel gebucht werden.

Jetzt buchen auf

www.kos-kongress.de



ABNOBA GmbH

biovis'
DIAGNOSTICS

DHÜ
Gesundheit
erfahren.

EURO OTC PHARMA®
— Service mit Kompetenz und Substanz —

form
med

G
GABRIEL-TECH



HF CONCEPTS®
health equipment & consulting

IMD
Labor Berlin

ih integrative
health

Kyolic®

MEDIBIOM
a member of MEDICE - The Health Family

MITO
care

NatuGena
— Health Nutrition —

NORSAN

N À D A R R A

OMNi
BIOTIC®

phi
PETER HESS®
INSTITUT

Quintessence

Receptura Apotheke
INTERNATIONAL COMPOUNDING PHARMACY

SLOW WAVE®

SUN

WALUTEC®

WELEDA



Aussteller 2026

Auch dieses Mal haben Sie wieder die Möglichkeit, mit Ausstellern in Kontakt zu kommen und sich über die neuesten Produktinnovationen berichten zu lassen. Wir bedanken uns bei allen Ausstellern und freuen uns auf einen spannenden Kongress 2026!



Stipendien

„(...) Besonders schätze ich den interdisziplinären Austausch und die unverwechselbare Atmosphäre zwischen den Teilnehmern und Referenten – das habe ich so noch nicht erlebt.“

Maksymilian C.

Kongress-Stipendiat



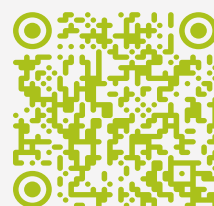
In die Zukunft investieren

Unser Stipendienprogramm ermöglicht auch 2026 wieder besonders motivierten Studierenden die geförderte Teilnahme am Kongress Kos im Wert von über 2.700 € (inkl. Hotelkosten mit Halbpension).

Die integrative Medizin steht vor einem Nachwuchsproblem. Im engen Rahmenplan der Universitäten ist kaum Raum für ganzheitliche Perspektiven. Gleichzeitig sind qualifizierte Fortbildungen in diesem Bereich mit Kosten verbunden, die junge Menschen oft nicht allein tragen können. Unsere Stipendien öffnen Türen und fördern den Austausch zwischen den Generationen auf unserem Kongress. Bewerben können sich Studierende aus allen gesundheitsrelevanten Fachrichtungen – dazu gehören neben Medizin auch Psychologie, Osteopathie oder Ernährungswissenschaften.

Wir fördern junge Erwachsene in fortgeschrittenen Semestern, die ein besonderes Interesse an der integrativen Medizin zeigen und bereits erste Berührungspunkte damit erlebt haben.

Möchten auch Sie den Nachwuchs auf unserem Kongress fördern und angehenden Mediziner*innen den Zugang zur integrativen Medizin ermöglichen? Als gemeinnütziger Verein freuen wir uns über jede Spende für unser Stipendienprogramm!



Jetzt bewerben!
www.kos-kongress.de



Die IG NK entstand 2016 aus zwei traditionsreichen Ärztesellschaften der Naturheilkunde. Ihr Ziel ist es, Natur- und Kulturheilkunde im Rahmen integrativer Medizin zusammenzuführen. Sie geht davon aus, dass Gesundheit und Heilung mehr erfordern als medizinische Wirkmittel. Nachhaltige Genesung braucht Zeit und ein Resonanzfeld für Körper, Geist und Seele. Kultur schafft ein solches Feld und erfüllt das tiefe menschliche Bedürfnis nach dem Schönen, Spiel, Muße und Zweckfreiheit.

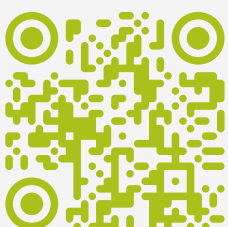
Kulturheilkunde:

Was ist das?

Kulturheilkunde ist Ausdruck einer neuen Sicht auf kranke Menschen und überwindet das alte Narrativ vom Patienten als „Duldenden“ oder als „Fall“. Sie unterstützt kranke Menschen in ihrem Bestreben Schöpfer und Mitgestalter der eigenen Heilung sowie Experte für sich selbst zu werden. Arzt und Therapeut sind in diesem Prozess Experten für das Medizinische, aber auch Begleiter des Patienten auf dem Weg zu mehr Selbstwirksamkeit.

Werden Sie Teil des Kompetenznetzwerks

Mit Ihrer Mitgliedschaft erhalten Sie bevorzugten Zugang zu Fort- und Weiterbildungen sowie regelmäßig Informationen zur integrativen Medizin und Kulturheilkunde. Gleichzeitig unterstützen Sie den Erhalt der Therapiefreiheit in der Medizin. Die IG NK kann durch Mitgliedschaft, Fördermitgliedschaft, Spenden, Sponsoring, Ausstellerbeiträge oder Forschungsaufträge gefördert werden. Sie ist Teil eines umfassenden Kompetenznetzwerks der integrativen Medizin. Auf politischer Ebene vertritt die IG NK die Interessen der Natur- und Kulturheilkunde und trägt so aktiv dazu bei, deren Bedeutung im Gesundheitswesen zu stärken.



Mehr Informationen auf
www.ignk.de



Unsere Mission

Die sieben Essentials der IGNK

1

Wir sind ein Zusammenschluss von Angehörigen der Heilberufe, die auf der Grundlage gegenseitigen Respekts zum Wohle des Patienten zusammenarbeiten und sich einer gemeinsamen Vision verbunden fühlen.

2

Unsere Vision ist es, eine Brücke zu bilden zwischen Schulmedizin und komplementären Verfahren sowie beide zu einer Kunst des Heilens zu erweitern, die auch die geistigen und kulturellen Potenziale nutzt.

3

Wir verbinden das Bewährte der Schulmedizin und der komplementären Verfahren miteinander und ergänzen es durch achtsame Kommunikation, Empathie und Offenheit für spirituelle Fragen.

4

Wir stehen für Pluralismus in der Medizin und den Dialog zwischen den verschiedenen Richtungen auf der Grundlage gegenseitiger Wertschätzung und der Patientenautonomie.

5

Wir sehen Heilung als Selbstheilung (der „innere Arzt“ heilt), die in einem Feld der Resonanz gedeiht. Daher berücksichtigen wir nicht nur die Krankheit, sondern den ganzen Menschen in seinem natürlichen und kulturellen Umfeld.

6

Wir stärken den Patienten in seiner Selbstwirksamkeit, so dass er zum Mitgestalter seiner Heilung und Entwicklung wird. In diesem Prozess verstehen wir uns als Begleiter.

7

Wo immer möglich und sinnvoll bevorzugen wir Heilmittel und Heilverfahren aus dem reichen Fundus der Naturheilkunde. Diese verbinden wir mit dem Konzept der Kulturheilkunde, die wir als Lebenskunst verstehen, die zu einem gesunden und glücklichen Leben führt, sowie Harmonie im Inneren und im Äußeren ermöglicht.

Pia Leuchtner

Leitung Kongressorganisation



Für Sie da!

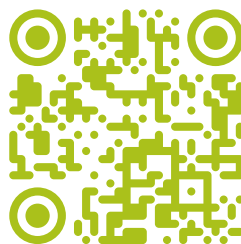
Mein Name ist Pia Leuchtner. Ich leite das Kongress-Team der IGNK und stehe Ihnen für sämtliche allgemeinen Anliegen im Zusammenhang mit unserem Kos-Kongress zur Verfügung. Darüber hinaus bin ich Ihre zentrale Ansprechpartnerin für organisatorische Fragen. Unser Ziel ist es, Ihnen einen reibungslosen Ablauf und einen unvergesslichen Aufenthalt während des Kongresses auf Kos zu ermöglichen.

Telefon (Mo bis Fr, 9 bis 16 Uhr)

+49 30 805 845 05

E-Mail

leuchtner.pia@ignk.de



Der IGNK-Newsletter

Abonnieren Sie unseren Newsletter für alle aktuellen Infos zum Kongress!

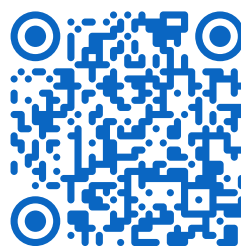
Jetzt buchen auf

www.kos-kongress.de



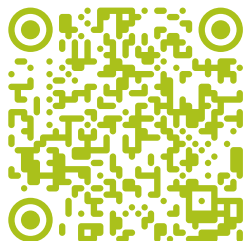
 **YouTube**

Vorträge &
Hintergrundfilme



LinkedIn

Kurznews &
Veranstaltungen



Kongress-Trailer 2026

Schauen Sie sich unseren Kongress-Trailer 2026 auf YouTube an!



IGNK – Hauptstadtbüro Berlin

c/o Therapieum Innovative
Konzepte (TIK) GmbH
Hohenzollernstr. 12
14163 Berlin

IGNK – Büro Pforzheim

c/o Praxis Peter Emmrich
Hohenzollernstr. 24
75177 Pforzheim

IGNK – Büro Schweiz

Mettlenstr. 12
CH-6363 Füren